



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एकशन इंडिया

वर्ष: 12 अंक: 138 पृष्ठ: 12

RNI : HPHIN/2012/48072



actionindiauna@gmail.com

हिमाचल संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



## विपक्ष को एकजुट करने की कवायद

केजीवाल को नीतीश का मिला साथ, केंद्र के अध्यादेश के खिलाफ़: विपक्ष साथ दे, 2024 में बजपा खत्म हो जाएगी

टीम एकशन इंडिया/दिल्ली

स्टेट बैंक ने रविवार को 2000 का नोट बदलने के लिए गाड़ी लाइन जारी की है। भारत के सबसे बड़े बैंक ने कहा कि नोट बदलने के लिए किसी आईडी की जरूरत नहीं है। कोई फार्म भी नहीं भरना होगा। एक बार में 10 नोट बदले जा सकेंगे। स्टेट बैंक ने नोटिफिकेशन इसलिए जारी किया है, जो कि सोशल मीडिया पर नोट बदलने को लेकर अलग-अलग जनकारियां दी जा रही थीं। कहा जा रहा था कि नोट बदलने के लिए अधिक जरीना कोई आईडी जरूरी होगी और फॉर्म भी भरना होगा। इससे पहले रिजर्व बैंक इंडिया ने 19 मई को 2000 रुपए के नोट बदल करने का एलान किया। अरीबीआई ने 30 सिवंबर तक ऐसे नोट बैंकों में बदलने या अकाउंट में जमा करने को कहा है। बैंक ने यह कहा है कि लोग बैंक बाही लागत रखेगा।

सवाल: कहाँ से बदल सकते हैं ये 2 हजार के नोट? जवाब: आप अपनी पास की किसी भी बैंक की शाखा में जाकर ये नोट बदल सकते हैं। सवाल: मेरा बैंक अकाउंट नहीं है तो क्या मैं इसके बिना नोट बदल सकता हूँ?

जवाब: हां, आप किसी भी बैंक के ब्रांच में जाकर नोट बदल सकते हैं। उस बैंक में आपका अकाउंट हो एसा जरूरी नहीं है। आप सीधे काउंटर पर जाकर नोट बदल सकते हैं।

अगर आपका उस बैंक में अकाउंट है तो आप ये रुपए अपने अकाउंट में जमा भी कर सकते हैं।

सवाल: एक बार में कितने नोट बदल सकते हैं? जवाब: एक बार में 20,000 की सीमा तक 2000 के नोट बदलना यानी दूसरे डिनोमिनेशन में एकसर्वेज करवा सकते हैं। वहाँ आगर आपका अकाउंट है तो आप कितने भी 2000 के नोट डिपोजिट (अकाउंट में जमा) कर सकते हैं।



### सीएम केजीवाल ने की थी प्रेसवार्ता

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजीवाल ने प्रेस वार्ता कर कहा कि अध्यादेश लाकर केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट को बुरोटी दी है। उहाँने बताया कि यह मामला कोर्ट में पांच मिनट भी नहीं दिलाएगी।

टिकेगा। आम आदमी पार्टी की सरकार इसे सुप्रीम कोर्ट में बुरोटी देगी। उहाँने कहा कि वो हर पांच से समर्थन मांगें ताकि राज्यसभा में यह अध्यादेश पारित न हो।

विपक्षी पार्टियों से मिलकर समर्थन मांगें। 23 मई को वे कोलकाता के बारे में मामले कोर्ट में लाती हैं तो विपक्ष हमरा साथ दे।

उद्घव ठाकरे और 25 मई को मुंबई में ही शरद पवार से विपक्षी दलों से सिलसिलेवार के विरोध में वे देशभर के

### मिशन 2024

● एक चुनी हुई सरकार को दी गई शक्तियों के साथ जासकनी है। यह संविधान के खिलाफ़ है: नीतीश

पुलिस और जमीन को छोड़कर उप-राज्यपाल वाकी सभी मामलों में दिल्ली सरकार की सलाह और सहयोग से ही काम करें।

12 मई: केजीवाल सरकार ने सर्विस सेक्रेटरी का दांसफक किया, एलजी ने रिकाउंट की संवैधानिक बैच के फैसले के एक दिन बाद ही दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजीवाल ने अपने कहा कि वो हर पांच से समर्थन मांगें ताकि राज्यसभा में यह अध्यादेश पारित न हो।

11 मई: सुप्रीम कोर्ट की बैच ने कहा- दिल्ली सरकार की सलाह पर काम करें। एलजी: सुप्रीम कोर्ट ने 11 मई को फैसला दिया कि दिल्ली में सरकारी अफसरों पर चुनी हुई सरकार का ही कंट्रोल रहेगा। 5 जानवरी की संविधान पीठ ने एक राय से कहा- पब्लिक ऑफर,



पापुआ न्यू गिनी में भारतीय मूल के लोगों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का भव्य स्वागत किया।

## पहलवानों के सपोर्ट में सर्वखाप महापंचायत

### आर-पार की लड़ाई

● पहलवानों के समर्थन में 23 मई को दिल्ली में कैंडल मार्च निकाला जाएगा। सर्वखाप महापंचायत

फैसला लिया गया कि पहलवानों के समर्थन में 23 मई को दिल्ली में कैंडल मार्च निकाला जाएगा। दृढ़ज्ञ गेट पर शाम पाँच बजे निकाले जाने वाले इस कैंडल मार्च में धरने पर बैठे पहलवानों के हक में रविवार को हरियाणा में सर्वखाप महापंचायत हुई। रोहतक में महम चौबीसी के एंड्रेहासिक चबूतरे पर हुई इस महापंचायत में हरियाणा और यूपी के अलावा अन्य राज्यों के खाप प्रतिनिधि भी पहुँचे।

महापंचायत में किसान नेता राकेश टिकट के अलावा धरने पर बैठे पहलवान भी शामिल हुए। सुबह 11 बजे शुरू हुई महापंचायत शाम 4 बजे तक चली। इसमें सर्वसम्मति से नेता भी पहुँचेंगे।



## पराक्रम और शौर्य की प्रतिमूर्ति महाराणा प्रताप की जयंती पर शत-शत नमन

22 मई, 2023

“अपने अप्रतिम साहस, शौर्य और युद्ध कौशल से मां भारती को गोरवान्वित करने वाले महान योद्धा महाराणा प्रताप को उनकी जयंती पर आदरपूर्ण श्रद्धांजलि। मातृभूमि के लिए उनका त्याग और समर्पण सदैव स्मरणीय रहेगा।”

- नरेन्द्र मोदी



# हिमाचल की सड़कों को सुरक्षित बना रही सरकार



टीम एक्शन इंडिया/शिमला कठिन भौगोलिक स्थिति के बावजूद, हिमाचल प्रदेश में देश के अन्य सभी पहाड़ी राज्यों की तुलना में उच्चतम सड़क घनत्व वाला सुदृढ़ सड़क नेटवर्क है।

वर्तमान राज्य सरकार प्रदेशवासियों व बाहर से आने वाले पर्यटकों के लिए यहाँ की सड़कों को सुरक्षित व सुखद बनाने के लिए प्रतिवर्द्ध है प्रदेश के नैसर्गिक सौन्दर्य व साहसिक एवं धार्मिक पर्यटन का आनंद उठाने के लिए प्रतिवर्ष लाखों की संख्या में पर्यटक यहाँ आते हैं। दुर्मिल पथांडी औं में सपीले रसाने पर सड़कों के बाजार, उत्तरांध्र से चलने वाली गढ़ी औं और पैदल चलने वाले यात्रियों से सड़कों पर एक ऐसा विषम यातायात मिश्रण बनता है जिससे दुर्घटनाओं की संभावना बढ़ जाती है। लापरवाह चालकों द्वारा

बसदेहड़ा स्कूल में जसप्रीत ने हासिल किए

## 92.2 प्रतिशत अंक

टीम एक्शन इंडिया/जना/राजन पुरी प्रदेश शिक्षा बोर्ड द्वारा घोषित 12वीं कक्षा के परीक्षा परिणाम में राजस्थानी वर्षांध्रमिक पाठ्याला बसदेहड़ा का परिणाम सराहनीय रहा। प्रज्ञानाचार्य राजिंद्र माल ने बताया कि कक्षा के नैन मेडिकल में जसप्रीत सिंह ने 92.2 प्रतिशत अंक लेकर प्रथम स्थान हासिल किया। हरजीत कोरे ने 86.6 प्रतिशत अंक लेकर द्वितीय व तृतीय प्रथम सिंह ने 85.8 अंक लेकर तृतीय प्रथम सिंह ने 85.4 अंक। इसी के साथ कमर्सें कक्षा से कुनाल ने 92.2 प्रतिशत अंक लेकर प्रथम स्थान प्राप्त किया।











# शरीर में पोटेशियम कितना जरूरी

- पोटेशियम आपके तंत्रिका तंत्र और रक्त संचार को सुचारू बनाए रखने में मदद करता है।
- शरीर के कुछ अंगों में हमेशा झनझनाहट, पोटेशियम की कमी के कारण होती है।
- कब्ज की शिकायत भी हो सकती है क्योंकि पाचन प्रक्रिया सुचारू नहीं हो पाती।

■ पोटेशियम की कमी की वजह से कई लोगों को तनाव हो जाता है।

## पोटेशियम की कमी होने के लक्षण

मासमेशियां कमज़ोर: अगर आपको रोज ही मासमेशियों में दर्द, ऐंटन और टीम रहती हैं तो शायद आपके शरीर में पोटेशियम की कमी हो गई है।

झनझनाहट: शरीर के कुछ अंगों में हमेशा झनझनाहट, पोटेशियम की कमी के कारण होता है, क्योंकि पोटेशियम ही आपके तंत्रिका और रक्त संचार को सुचारू रूप से होने में मदद करता है।

दिल तेज़ी से धड़कना: पोटेशियम की कमी से हाट की मासमेशियों में संकुचन

आ जाता है। जिसको वजह से वह सामान्य रूप से नहीं धड़क पाता।  
कब्ज़ : पोटेशियम की कमी से व्यक्ति को कब्ज की शिकायत हो सकती है क्योंकि पाचन प्रक्रिया सुचारू नहीं हो पाती है।  
मानिसक दबाव: पोटेशियम की कमी से मानिसक दबाव होने लगता है और कई बार व्यक्ति तनाव में रहने लगता है। अवसाद की स्थिति में पोटेशियम की कमी ही कुछ हद तक जिम्मेदार होती है।

हाइपरटेंशन: शरीर में पोटेशियम कम होने

पर रक्त वाहिकाओं में समस्या आने लगती है और मस्तिष्क तक रक्त का संचार ठीक डंग से नहीं हो पाता है और व्यक्तिको सोचने व समझने में दिक्कत होती है। यह एक नंगीर स्थिति होती है।  
मतली: अगर आपको बिना वजह ही मतली आती रहती है तो पोटेशियम की कमी आपके शरीर में हो चुकी है। आपको शोषण ही शरीर में पोटेशियम तत्व भरपूर करने वाले खाद्यों की पूर्ती करनी चाहिए।

हमारा शरीर पांच तत्वों से बना

है। हमारे शरीर को सबसे ज्यादा किस दीज की जरूरत होती है। हमारे शरीर को स्वस्थ रहने के लिए हर प्रकार के पोषक तत्व की आवश्यकता होती है।

इन्हीं में से एक पोटेशियम नामक तत्व भी होता है। अगर शरीर में इसकी कमी हो जाती है तो कई प्रकार के रोग और विकार, मनुष्य के शरीर को घेर लेते हैं। इसकी कमी की वजह से कई लोगों को तनाव भी हो जाता है। इसीलिए आपने देखा होगा कि तनावग्रस्त लोगों को काला नमक डालकर केला खाने की सलाह दी जाती है।



## युवा और समृद्ध भारतीय नाश्ते में बादाम और फल लेते हैं

खल के एक स्वेच्छण में पता चला है कि 97 फीसदी युवा और अमीर भारतीय जब भी खुश होते हैं तो वे नाश्ते में बादाम, फल और अन्य सूखे में लेना पसंद करते हैं। मार्केट में बादाम की लेसोम के इस सबै में कहा गया है, युवा और अमीर व्यवस्क भारतीयों में से ज्यादातर के लिए नाश्ता करना अपनी खुशी जाहिर करने का तरीका है। युवा और अमीर भारतीय जब भी खुश होते हैं तो उनमें से 97 फीसदी नाश्ते में बादाम, फल और अन्य सूखे में खाना पसंद करते हैं। इस सबै में दिल्ली, मुंबई, बैंगलुरु, हैदराबाद, चंडीगढ़, नागपुर, भोपाल और कोयंबटूर के 18 से 35 साल आयुवार्ग के कुल 3,037 अमीर शहरी पुरुष और महिलाओं की राय जानी गई थी। इन शहरों में बैंगलुरु में 99 फीसदी, चंडीगढ़ में 99 फीसदी और दिल्ली में भी 99 फीसदी लोगों ने खुशी के मौके पर नाश्ते में बादाम लेने की जानकारी दी। सबै में कहा गया, युवा और अमीर व्यवस्क भारतीय अपने नाश्ते में लंजीज, मजेदार, गरमगरम और करारी चीज़ चाहते हैं लेकिन साथ ही वे सेहतमंद, मीठिक और ऊज़ा से भरपूर नाश्ता भी करना चाहते हैं। इससे पता चलता है कि लोगों की मानसिकत में सकारात्मक बदलाव आया है और सेहतमंद नाश्ते की ओर उनका रुक़ान बढ़ा है। सबै में यह भी पता चला कि तनावके दौरान 30 फीसदी लोग खुश होते हैं।

सर्वे के अनुसार युवा और अमीर व्यवस्क भारतीयों में से ज्यादातर के लिए नाश्ता करना अपनी खुशी जाहिर करने का तरीका है।

भूख नहीं लगने के बावजूद ज्यादा मात्रा में नाश्ता करते हैं। सबै में दिलचस्प तथा यह पता चला कि मुंबई, चंडीगढ़ और भोपाल के लोग तनाव में रहने के दौरान नाश्ता नहीं करना चाहते जबकि बैंगलुरु और हैदराबाद के लोग ऐसी स्थिति में ज्यादा नाश्ता करते हैं। सबै में आगे कहा गया कि 82 फीसदी लोगों ने कहा कि उन्हें नाश्ता करने के बाद गलानि महसूस नहीं होती है। ऐसा कहने वाले लोगों की सबसे ज्यादा संख्या 92 फीसदी के साथ मुंबई में है जिसके बाद 86 फीसदी के साथ चंडीगढ़ और 85 फीसदी के साथ बैंगलुरु है।

## आज का साशिक्षण



गू चे यो ला लै लू लै लै आ

गिर्दलाल ग्वाली का गीत लिए दें। गाय का दूधामी व्यवस्था में ज्यादा रक्त आपको गू लाने की चाही देती है।

वृष्टि दृष्टि दृष्टि दृष्टि दृष्टि दृष्टि दृष्टि

## लॉफिंग जॉन

एक अद्यमी रात को एक गली के सामने खड़ा था।

'कौन है?' 'वहाँ से गुजरते हुए चौकीदार ने कुड़ककर पूछा।

'शेरि सिंह।'

'आप का नाम?' 'शम्भव।'

'कहाँ रहते हो?' 'शेरों वाली गली में।'

'वहाँ क्यों खड़े हो?' 'जैसे जाकं चुका भाँक रहा है।'

एक बच्चा तालाब में झुक रहा था। सभी देख रहे थे। किसी में हिम्मत न थी कि बच्चों को बचा लाए। तभी एक साहब ने छुलांग लगा दी और बच्चों को बचा लिया। दशकों में से एक बोला - बड़ी ही हिम्मत की आपने।

वह व्यक्ति बोला - हिम्मत की एसी-टीसी, पहले वह बताओ, मुझे बचा किसमें दिया दो?

काक्का

दौ दू है हो डी दू है हो डी

काक्का व सुखदान बच्चे से जान लिये। पर्सियन ख्रान से काम लगे की बोली बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

पर्सियन ख्रान से जान लिया। बामाज के लिए बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

जानीजान का पालन करने की चाही देती है। आपने आपने अपनी

जानीजान का पालन करने की चाही देती है।

काक्का

दौ दू है हो डी दू है हो डी

काक्का व सुखदान बच्चे से जान लिये। पर्सियन ख्रान से काम लगे की बोली बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

पर्सियन ख्रान से जान लिया। बामाज के लिए बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

जानीजान का पालन करने की चाही देती है। आपने आपने अपनी

जानीजान का पालन करने की चाही देती है।

काक्का

दौ दू है हो डी दू है हो डी

काक्का व सुखदान बच्चे से जान लिये। पर्सियन ख्रान से काम लगे की बोली बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

पर्सियन ख्रान से जान लिया। बामाज के लिए बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

जानीजान का पालन करने की चाही देती है। आपने आपने अपनी

जानीजान का पालन करने की चाही देती है।

काक्का

दौ दू है हो डी दू है हो डी

काक्का व सुखदान बच्चे से जान लिये। पर्सियन ख्रान से काम लगे की बोली बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

पर्सियन ख्रान से जान लिया। बामाज के लिए बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

जानीजान का पालन करने की चाही देती है। आपने आपने अपनी

जानीजान का पालन करने की चाही देती है।

काक्का

दौ दू है हो डी दू है हो डी

काक्का व सुखदान बच्चे से जान लिये। पर्सियन ख्रान से काम लगे की बोली बच्चे लाल दें। बामाज में जो गू लाने की चाही देती है।

पर्सियन ख्रान से जान लिया। बामाज के लिए बच्चे लाल दें। बामाज

# नोरा फतेही

का बोल्ड अंदाज ट्रोलर्स को नहीं  
आया रास, वीडियो पर लिखा-  
मलाइका अरोड़ा वर्जन 2.0

फिल्म एक्ट्रेस नोरा फतेही को मुंबई में एक होटल में जाते हुए स्पॉट किया गया। इस अवसर पर उन्होंने लाइट ब्लू कलर की ड्राइलेट और ब्लैक कलर की सिक्कन टाइट लैगिंग्स पहन रखी है। वहाँ, उन्होंने एक खूबसूरत गॉगल भी लगा रखा है। उनके बाल बधे हुए हैं। उन्होंने एक बैग ले रखा है और वह अपनी गाड़ी से उत्तरांकर होटल की ओर जाती नजर आ रही है। हालांकि, इस दौरान कई फोटोग्राफर उनकी वीडियो और फोटोस भी किलक कर रहे हैं। इन सभी से बेखबर वह अपने अंदाज में जा रही है।

नोरा फतेही को उनके लुक को लेकर ट्रोल किया गया है। फोटोग्राफर विरल भवानी ने इंस्टाग्राम पर वीडियो शेयर करते हुए लिखा है, लेकीं उस अपने समर्थन सेस के साथ। नोरा फतेही को हमारी टीम में स्पॉट किया। वह हमेशा की तरह खूबसूरत लग रही है। उनके इस चौंडियो को 2 घंटे में 17 हजार से ज्यादा लाइक्स भिले हैं। वहाँ, उस पर शैक़ड़ी कैमेट किए गए हैं। एक ने लिखा है, यह और मलाइका एक जैसी है।

एक ने लिखा है, मलाइका बन रही है थीरे-थीरे। एक ने लिखा है, मलाइका अरोड़ा की सर्ती कांपी बनती जा रही है। एक ने लिखा है, यह बहुत खूबसूरत है। एक ने लिखा है, मलाइका वर्जन 2.0।

नोरा फतेही ने कई फिल्मों में स्पेशल नंबर किया है। नोरा फतेही ने कई फिल्मों में स्पेशल नंबर किया है। उनके जैसा डांस बहुत ही कम एक्ट्रेस कर पाती हैं। वह कई रियलिटी शो में भी नजर आ चुकी है। उनका अंदाज फैंस को काफी पसंद आता है।

नोरा फतेही को उनके लुक को लेकर ट्रोल किया है। फोटोग्राफर विरल भवानी ने इंस्टाग्राम पर वीडियो शेयर करते हुए लिखा है, लेकीं उनके बाल की तरह खूबसूरत लग रही है। उनके इस चौंडियो को 2 घंटे में 17 हजार से ज्यादा लाइक्स भिले हैं। वहाँ, उस पर शैक़ड़ी कैमेट किए गए हैं। एक ने लिखा है, यह और मलाइका एक जैसी है।

एक ने लिखा है, मलाइका बन रही है थीरे-थीरे। एक ने लिखा है, मलाइका अरोड़ा की सर्ती कांपी बनती जा रही है। एक ने लिखा है, यह बहुत खूबसूरत है। एक ने लिखा है, मलाइका वर्जन 2.0।

नोरा फतेही ने कई फिल्मों में स्पेशल नंबर किया है। नोरा फतेही ने कई फिल्मों में स्पेशल नंबर किया है। उनके जैसा डांस बहुत ही कम एक्ट्रेस कर पाती हैं। वह कई रियलिटी शो में भी नजर आ चुकी है। उनका अंदाज फैंस को काफी पसंद आता है।

तुम्हारे लिए ज्यादा लाइट्स की जरूरत होगी.. कह जब नवाजुद्दीन को सेट से किया बाहर, एक्टर को ऐसे मिला चांस और...



नवाजुद्दीन सिद्धीकी चांसीबुड़ी के सबसे प्रतिपादाली अभिनेताओं में से एक है, अभिनेता ने कई बार साथित किया है कि "परिस्थितियाँ जो भी रही हों लेकिन उन्होंने कभी हार नहीं मानी और विपरीत परिस्थितियों में अपने एक अलग पहचान बनाई, भले ही आजकल नवाज अपनी पर्सनल साइट को लेकर खबरों में लेकिन इसके साथ ही वह अपने काम को होटर सबसे ज्यादा सजग हैं। आजकल वह अपनी आने वाली फिल्म 'जोगिया सारा गा रा' के प्रमोशन में बिजी हैं, उनकी ये फिल्म 26 मई को सिनेमाघरों में आ रही है और इसमें नवाज की जोड़ी नेहा शर्मा के साथ बनी है, लेकिन यह आपको पता है ज्यादा सामाजिक रूप से कार्रवाई करता है। अगर नवाज नहीं जानते हैं तो उन्हें बार-बार कहा जाया गया है कि वह एक एक्टर नहीं हो सकते, इसलिए अपना समय बर्बाद नहीं करता चाहिए, बातचीत में नवाज ने कहा कि वह जहाँ भी नहीं उन्हें बताया गया कि वह एक एक्टर की तरह नहीं दिखते हैं, मैं बस अफिस-ऑफिस चूमता था और इस कंडक्टर मुझे 9-10 माल लग गए, ऐसे निर्वेशक आए जो यथार्थवादी फिल्में बना रहे थे, हम उनके साथ आए, जो फिल्में यहाँ कभी नहीं चलती थीं, लेकिन उन्हें (फिल्म) फैटिवल्स में मरहाना मिलती थीं, लभी कमरिंगल फिल्म निर्माताओं ने हमें प्रामाणिक समझा और हमें काम करने का फैसला किया, उन्होंने हमारे साथ फिल्में बनाई, और बाद में मुझे एक्टर के तौर पर स्वीकारा गया।

नवाजुद्दीन सिद्धीकी को एक दीवी शो के लिए किया मना जाता चाहीया में नवाजुद्दीन सिद्धीकी ने एक और बदना को बाट किया जब एक टेलीविजन शो की टीम ने उन्हें कास्ट करने से मना कर दिया था, उन्होंने कहा कि जब वह अपने कॉरियर के शुरुआती दिनों में टीवी को चुनिया में अपनी किस्मत आजमाने गए, तो लोगों ने मेरे लुक को लेकर साथाल किया, उनसे कहा गया कि आप का सुक बैस्क नहीं है जैसा हमें चाहिए अर्थात् आपके लिए हमें ज्यादा लाइट की जरूरत होगी और समय की भी, अगर हम आपको कास्ट करते हैं, तो इसमें 1.5 दिन लगेंगे, हमें नुकसान होगा, बेहतर है कि आप कूछ और देख सकें।

**फिर पर्द पर लौट रहा गोलमाल का धमाल !**  
**जल्द शुरू होने वाली है फिल्म, श्रेयस तलपड़े ने बता दिया रोहित शेट्री का प्लान**



दायरेक्टर रोहित शेट्री की 'गोलमाल' फिल्म सीरीज सुपरहिट रही है, गोलमाल फिल्म की कॉमेडी आज भी खूब पसंद की जाती है, फिल्म की कॉमेडी किलप्स सोसाल मीडिया पर खूब वायरल रहती हैं, हाल ही में दायरेक्टर रोहित शेट्री की फिल्म सर्कस बॉक्स ऑफिस पर चौथी रही है, ऐसे में रोहित शेट्री जानू गोलमाल-5 की तैयारी शुरू करते रहते हैं, रोहित शेट्री ने भी इसको जानकारी दी थी, अब गोलमाल के एक्टर श्रेयस तलपड़े ने हाल ही में इंटाइम्स को दिए इंटरव्यू में बताया, 'कैचल फैन्स ही नहीं हम लोग भी फिल्म का बेसिन से इंतजार कर रहे हैं, अजय देवगन और रोहित शेट्री ने गोलमाल की अगली फिल्म की घोषणा कर दी थी, लेकिन कोरोना के बाद चौंड़ी बदल गई, अगर ईमानदारी से कहूं तो मुझे अभी कहना नहीं के बारे में कुछ नहीं पता, लेकिन उम्मीद है कि जल्द ही रोहित शेट्री इस पर काम शुरू कर देंगे।'

रणवीर सिंह आगे नजर कर रहे हैं। शाल ही में रेलीज हुई रोहित शेट्री की फिल्म सर्कस के ट्रेलर लैन्वर के बारे पर उन्होंने कहा कि इस फिल्म में रणवीर सिंह को भी कास्ट करने की चाही है, हालांकि ये खबर सामने आने के बाद रणवीर सिंह की फैंस की खुशी का कोई झिलाना नहीं रहा है, वहाँ बाल अगर दायरेक्टर रोहित शेट्री की सर्कस (छहलगल) की कर्तव्य तो मैं उन्हें देखना चाहता हूं। यह फिल्म अवार्ड रेस में भी उत्कृष्ट फिल्म की बात है, रणवीर सिंह और जैकलीन फैन्सीशील लोड गोल में थे, साथ ही इसमें दीपिका पादुकोण भी नजर आई थी, हालांकि ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सुपरफॉर्म पर ही रही थी।

गोलमाल फिल्म ने रोहित शेट्री को कराया हिंदू दायरेक्टर रोहित शेट्री की फिल्म गोलमाल साल 2006 में रेलीज हुई थी, फिल्म की कहानी नीरज चोरा ने लिखी थी, अजय देवगन, असद वारदी, शामिल जोधी और दुष्यांक कौर स्टारर फिल्म में रणवीर सिंह 15 करोड़ रुपये के बजट से बची थी, लेकिन फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर भासका कर दिया था, गोलमाल ने लॉन्च वाइट 46 करोड़ रुपये से ज्यादा की कमाई कर डाली थी, इसके बाद में ये सीरीज भी हिंदू रही थी।

# जाह्नवी कपूर

ने देवारा के को-एक्टर जूनियर एनटीआर को जन्मदिन की दी बधाई, बताया- सभी का चहेता

आरआरआर फिल्म में अहम भूमिका निभाने वाले जूनियर एनटीआर का आज जन्मदिन है। उन्हें जन्मदिन पर

देवारा फिल्म में सेफ अली खान और प्रकाश राज की भी अहम

भूमिका है। देवारा के अनिकूर्द रिवर्लेटन का न्यूजिक होगा। जाह्नवी कपूर

देवारा फिल्म में सेफ अली खान और प्रकाश राज की भी अहम

भूमिका है। यह फिल्म 5 अप्रैल 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। देवारा ने अनिकूर्द रिवर्लेटन का न्यूजिक होगा। जाह्नवी कपूर

देवारा फिल्म का प्रकाश राज की भी अहम भूमिका है। इस फिल्म का निर्देशन

एसएस राजामीली ने किया था। फिल्म के हिंदी वर्जन की भी पसंद

कर रहे हैं। देवारा फिल्म में सेफ अली खान और प्रकाश राज की भी अहम

भूमिका है। यह फिल्म अवार्ड रेस में रणवीर सिंह की फैंस की खुशी का कोई झिलाना नहीं रहा है,

जैकलीन फैन्सीशील लोड गोल में थे, साथ ही इसमें दीपिका पादुकोण भी नजर आई थी, हालांकि ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सुपरफॉर्म पर ही रही थी।

गोलमाल फिल्म ने रोहित शेट्री को कराया हिंदू







## विबलडन घैपियन रिबाकिना ने इटैलियन ओपन जीता, पुरुष वर्ग में रूने और मंदवेदेव फाइनल में

गोप्ता। एलेन रिबाकिना ने यहां इटैलियन ओपन टैनिस टूर्नामेंट का महिला एकल का खिलाफ अपने नाम किया। विबलडन घैपियन रिबाकिना ने यूक्रेन की इटैलियन कालिनिना के द्वारा सेवे की शुरुआत में बाएँ जांघ की चोट का कारण मुकाबले से हटने पर खिलाफ जीता। कालिनिना ने चोट के कारण जब मुकाबले से हटने का फैसला किया तब समय रिबाकिना 6-4, 1-0 से आगे रह गई थी। पुरुष वर्ग के पाल्कल में होलार रुने का सामना दानिल मंदवेदेव से होगा। बीम सल्ल के हने पर पिछड़ने के बाद वापसी करने सुप काश्पर रुड को सेमीफाइनल में 6-7 (2), 6-4, 6-2 से हारा जाकिक मंदवेदेव ने स्टीफनोस सिसिलियान को 7-5, 7-5 से शिक्षित किया। मुकाबले बचा से प्रशांत रहे।

## शारजाह मास्टर्स शतरंग - सुलेमानली को मात देकर निहाल सयुंक्त बढ़त में शामिल

शारजाह। शतरंग इतिहास के सबसे मजबूत ओपन इंटरनेशनल ग्रांड मास्टर शतरंग दुर्नियंट शारजाह मास्टर्स के तीसरे राउंड में स्थलीकी नजरे भारत के आर प्रज्ञानद्य और विश्व महिला शतरंग चैम्पियन नू बेजून के बीच होने वाले मुकाबले में लाई थीं, शतरंग लय में नजर आ रही थीं जैसे जैन ने सफेद मोहरो से खेलते हुए ऑन केटलन ऑपीयू में बेलद सभी हुए चुक्कातों की ओर बेलद सभी हुए चुक्कातों की ओर बेलद।

मध्यकृत खेल दिखाते हुए उन्हें 41 चालों में जीती हुई करा दी। तीसरे गुड में शीर्ष सभी 10 बोर्ड में कोई परिणाम नहीं निकला और अगला परिणाम आया बोर्ड नंबर 11 से जहां इंठन के अमीन तक्षातावाई ने भारत के एसीसी सेथुथामन को मात देते हुए अपनी द्वारा जीत दर्ज की। 12वें बोर्ड पर भारत के निहाल सरीन ने सफेद मोहरो से इटैलियन ओपनिंग में 39 चालों में शाक्कार जीत दर्ज करते हुए 2.5 अंक बनने हुए समूचे खेल में शामिल हो गए। भारत के अन्य प्रथम मुकाबलों में भी युकेश ने हमवतन एस्लाम नायरनन से, अब्दुल एरियानी ने चेक गणपत्र के नज़र बाही जान वान से और अरविंद चितावंसर में रूस के अलेक्जेंडर प्रेडके से मुकाबला हुए थे।

## कृष्णाल बोले - किसी भी परिस्थिति में अपने नाम कर लेंगे मैच

लखनऊ का कोलकाता नाइट राइडर्स (फेकेआर) को बेलद ही रोमांचक बैच में एक रन से हारकर इंडियन प्रीमियर लीग के लिए आखिरीकार के लखनऊ का सुपर जायंट्स के कालान बृक्षल पंडित की ओर उनकी भी परिस्थिति में जीत दर्ज करने का आत्मविद्वान है। बैच के बाद प्रदर्शन समारोह कृष्णाल ने कहा, “इस जीत से बहुत खुश हूं। हमने कभी हार नहीं मारी थी।”

रंकु सिंह की आक्रमणीय पारी के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “इस सभी में रिक्स विशेष खिलाड़ी रहे हैं। आप उन्हें हल्के में नहीं ले सकते हैं। वह बहुत खास बहलक है। हम आखिरी ओरों में एक बार में एक गेंद की बारे में सोच रहे थे।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल ने इस बार यश उत्तर पर भरोसा किया। इस बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा, “मोहसिन पिछले मैच में बहुत अच्छी गेंदबाजी की थी। मैंने अबीं अंतर्राष्ट्रीय की आवाज सुनी और मोहसिन की जगह यश को गेंद थी। यश ने अपने शुरुआती दो ओरों में अच्छी गेंदबाजी की थी।

लखनऊ को पिछले बैच में आखिरी ओरों में मोहसिन खान ने यादगार जीत दिलाई थी लेकिन कृष्णाल न

## सीएम योगी ने सुनी जनसमस्याएं

अपने जाताओं के साथ वहां पहुंचे बच्चों को दुलाया और चॉकलेट देकर पुष्कराते हुए खूब पढ़ने-लिखने और आगे बढ़ने की सीख दी

### जनसुनवाई

① जनता दर्शन के दौरान फरियादियों को सुना। उन्हें न्याय दिलाने का भरोसा दिया और अधिकारियों को हिदायतें दी।

टीम एक्शन इंडिया/गोरखपुर

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ मंदिर में जनता दर्शन के दौरान फरियादियों को सुना। उन्हें न्याय दिलाने का भरोसा दिया और अधिकारियों को हिदायतें दी। अपने माताओं के साथ वहां पहुंचे बच्चों को दुलाया और चॉकलेट देकर पुचकारते हुए खूब पढ़ने-लिखने और आगे बढ़ने की सीख दी। इस दौरान योगी आदित्यनाथ एक एक फरियादी के पास खुद पहुंचे और उनके हाथों से शिकायती पत्रों को लिया। ध्यान से पढ़ने वाले शिकायत करने वालों से समस्या से जुड़े सवाल भी किये। सम्बन्धित विवरणों



के अधिकारियों को शिकायती पत्रों के शीघ्र और न्यायपरक निपत्तारण का आदेश दिया। उन्होंने अधिकारियों को हिदायत देते हुए कहा कि पीड़ितों की मदद में तत्पर रहें और जन कर्यान्वयनकारी योजनाओं से लाभान्वित करने में कोर्टीरी न करें। वहि कोई विवक्त आ रही है तो उसका पता लाएँ और समस्या का नियन्त्रण करें।

### 'पीएम के नौ वर्षों के कार्य से हर नागरिक गौरवनिपत'



#### तेयारी

② 30 मई से 30 जून के मध्य लोकसभा व विधानसभा स्तर पर परिभिन्न महत्वपूर्ण कार्यक्रमों की योजनाएं बनाई गई हैं।

टीम एक्शन इंडिया/फतेहपर देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र माधवी के वर्ष पूर्ण होने पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को लेकर रविवार को भाजपा विधायिका वैठाक कर रुपेखा तैयार की गई। बैठक में मुख्य अधिकारी के रूप में प्रदेश महामंत्री व कानपुर बुद्धेलखण्ड क्षेत्र की विधायिका प्रियंका सिंह रावत तथा उपरिथर रहीं। कार्यक्रमों को देखे हुए कहा कि आज हमारे देश को विश्व पटल में स्पन्नन देश के रूप में देखा जा रहा है। इसके पीछे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का बह संकल्प है, जिसमें उन्होंने नौ वर्षों में वह कार्य किया है, जिससे देश का एक-एक नामांकित आज अपने को गैरवन्वत महसूस कर रहा है। सभी कार्यक्रमों को पूरी की भागी सक्षमता सम्पन्न करना। बैठक में मौजूद केंद्रीय मंत्री साधी निरंजन ज्योति ने नवनीवाचित पार्टी के नगर निकाय अधिकारों को बधाई दी और उन्होंने

निकाय चुनाव में मिली सफलता का श्रेय पार्टी परिवारी व कार्यकारियों को देते हुए कहा कि आज हमारे देश को विश्व पटल में स्पन्नन देश के रूप में देखा जा रहा है। इसके पीछे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का बह संकल्प है, जिसमें उन्होंने नौ वर्षों में वह कार्य किया है, जिससे देश का एक-एक नामांकित आज अपने को गैरवन्वत महसूस कर रहा है। सभी कार्यक्रमों को पूरी की भागी सक्षमता सम्पन्न करना। बैठक में मौजूद केंद्रीय मंत्री साधी निरंजन ज्योति ने नवनीवाचित पार्टी के नगर निकाय अधिकारों में अपने अपने दायित्वों को कुशलतापूर्वक निभाने की बात कही गई।



राजस्थान के राज्यपाल कलराज मिश्र से रविवार को राजभवन में कर्नाटक के राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने मुलाकात की। राज्यपाल मिश्र से उनकी यह शिश्याचार भेंट थी।

### शिकंजा

अधिकारी की शिकायत पर मुकदमा दर्ज करने का पुलिस ने इन फर्जी पत्रकारों की तलाश शुरू की।



विभाग के प्रधान कार्यालय में मुख्य अधिकारी से रेप पर तैनात उमेरा चंद्र कोटोरी ने पुलिस को शिकायत में बताया था कि गुरुवार को एक महिला सहित चार लोग उनके कार्यालय पहुंचे। सभी ने

#### खुलासा

③ पिरपतार किए गए तीनों पत्रकारों को जेल भेज दिया गया है। सिंचाई अधिकारी से इन लोगों ने एक लाख की राज्यपाल की रिकायत पर मुकदमा दर्ज करने का पुलिस ने इन फर्जी पत्रकारों की तलाश शुरू की। एसपी सिटी जगदीश चंद्र मामले का खुलासा करते हुए बताया कि विवरण सिंचाई

अधिकारी की शिकायत पर मुकदमा दर्ज करने का पुलिस ने इन फर्जी पत्रकारों की तलाश शुरू की। एसपी सिटी जगदीश चंद्र मामले का खुलासा करते हुए बताया कि विवरण सिंचाई

## मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने विकास कार्यों की दी सौगात



### टीम एक्शन इंडिया/रायपुर

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने भरोसे का सम्मेलन कार्यक्रम के तहत रविवार को आम पंचायत सांकरा में कुल 443 करोड़ रुपये से ज्यादा की लागत के 88 कार्यों के लोकपर्याप्त-भूमियोजन किया। इसमें 68 करोड़ 26 लाख 79 हजार रुपये के 17 कार्यों के लोकपर्याप्त तथा 374 करोड़ 87 लाख 51 हजार रुपये के 71 कार्यों का भूमियोजन शामिल है।

आप योग को अपनी दिनरात्रि में शामिल करते हैं तो आप ताज भुक्त जीवन जी सकते हैं। उन्होंने कहा कि आज पूरे विश्व ने योग के महत्व को स्वीकार किया है। प्रधानमंत्री मांटी के आग्नन पर प्रत्येक वर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है।

इस दिन पूरे विश्व में लाख योग

अभ्यास करते हैं। राज योग के बारे में मुख्य सचिव ने कहा कि योगाभ्यास

शीर्षीर को खराब बनाता है। यह हमें योगों से लड़ने की शक्ति देता है। योग हमारे ऋषियों द्वारा मानवाना की मिला रेसा अमृत उपहार है जो शरीर और मन दोनों को स्वस्थ रखता है। यदि

में देव विग्रहों की प्राण प्रतिष्ठा:

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री और गोरक्ष

पीठाधीशवर योगों आदित्यनाथ ने

रविवार को गोरखनाथ मंदिर परिसर में स्थापित नौ देव भवित्वों के देव विग्रहों की प्राण प्रतिष्ठा की।

### निर्माण

### निर्माण